

# Schwermetalle und ihre Wirkung auf unsere Gesundheit

Vortrag von Dr. med. Dietrich Klinghardt ,M.D., Ph. D.  
und Dr. Patricia Kane, Ph. D.

## Auszüge aus der Vorlesung an der ETH Zürich (Fachpublikum)

Ich freue mich, dass in den letzten 4 Jahren, das Interesse in der ganzen Welt dramatisch angestiegen ist, was die Schwermetalltoxizität angeht.

Vor 15 Jahren, als ich damit angefangen habe, habe ich mich noch als Einzelkämpfer gefühlt,

da gab's in Deutschland den Max Dauderer, da gab's einen in Rußland und einen in China und es gab Herrn Hagens in den USA und 4 Leute die ich kannte, die sich aus klinischer Sicht von medizinischer Seite mit der Frage beschäftigt haben und inzwischen sitzt in jedem Dorf ein Spezialist. Viele sind selbst ernannte Spezialisten, manche von denen gut und manche von denen nicht so gut.

Wenn wir heute abend hier den Vortrag geben behaupten wir nicht, daß wir am Ende der Weisheit sind, was diese Fragen angeht, aber ich will Ihnen gerne vermitteln, wo wir heute stehen mit der ganzen Problematik.

Schwermetalle in unserem Körper spielen eine Rolle bei allen chronischen Erkrankungen, z.B. bei chronischem Morbus Crohn, chronischen Rückenschmerzen, lymphatischer Leukämie etc.

Vergeßt nie, dass die **Schwermetallvergiftungen in unserem Körper** **zuchronischen Infektionen führen**, dazu gehören auch **Pilze, Bakterien, Mycoplasmen** und **Viren**. Die Symptome die der Patient hat, sind oft ausgelöst durch die Infektionen. Und der größte Fehler der gemacht wird in der Medizin, ist dann, wenn die Infektion behandelt wird, ohne das Milieu zu ändern durch die Entfernung der Schwermetalle.

Inzwischen ist schulmedizinisch bestätigt hat, ist, das wir alle eine **Ansammlung haben von Neurotoxinen in unserem Körper und diese Neurotoxine miteinander einen synergetischen Effekt haben.**

Um Synergie zu erklären, gebe ich einmal ein Beispiel:

Beispiel Nr. 1: eine Katze ist nachts im Porzellanladen eingesperrt und Sie kommen morgens in Ihren Laden und machen auf und sehen wieviel Schaden da ist. Sagen wir, das ist das **Quecksilber**.

Das 2. Beispiel kann sein: **Abgasschädigung durch Ansammlung von Benzinprodukten** im Körper, das ist so, als wenn ich einen Hund nachts im Porzellanladen allein einsperre.

**Synergie ist nun**, wenn ich den Hund und die Katze nachts im Porzellanladen allein einsperre. Alles klar? Bei Synergie ist 1 plus 1 etwa 1.000, wie in der Toxikologie. Und dies ist ein **ganz ganz wichtiges** Prinzip.

Wenn **Quecksilber entfernt wird, purzeln die anderen Toxine fast von alleine aus dem Körper raus**. Wenn Quecksilber nicht entfernt wird, **wenn man sich mit den anderen Toxinen beschäftigt, müssen sie alle einzeln entfernt werden**.

**Neurotoxine**, das sind die **Schwermetalle**, denn Schwermetalle sind primär **keine** Carcinogene, das sind Neurotoxine, d.h. **Nervengifte**.

Und viele von den Chemikalien die wir kennen, sind auch Neurotoxine.

**Neurotoxine** werden ständig über die Leber ausgeschieden - über die Galle, in den Darm, 100% von ihnen werden dabei auf dem Weg nach unten wieder **zurück resorbiert** und machen einen endlosen Zyklus im Körper und halten den Körper in der chronischen Erkrankung.

Und wenn es gelingt, diesen Zyklus zu unterbrechen, durch Materialien die wir in den Darm geben, die die **Neurotoxine binden**, dann wird diese Menge an Neurotoxinen massiv

**reduziert** und es kann sehr rasch zu Ausheilungen von sehr ernstesten chronischen Krankheiten kommen.

Wir benutzen dazu die **Alge Chlorella**. Heute wissen wir, dass die **viermal am Tag** gegeben werden muß, und die Mengen bei ernstesten chronischen Erkrankungen höher sind, als wir es früher angenommen haben.

Wir fangen im Allgemeinen bei **5 - 6 Gramm 4x am Tag an, aber nur für 4 - 6 Wochen**.

**Innerhalb von 6 Wochen reduziert sich die Menge an zirkulierenden Neurotoxinen um 90%**. Es gibt dramatische Verbesserungen, wenn mit hohen Dosen gearbeitet wird über kürzere Zeit.

Die Prinzipien der Entgiftung gelten immer noch: das 1. Prinzip ist:

**Entferne den Patienten von der Quelle des Giftes oder entferne die Giftquelle vom Patienten.**

Das ist der Schritt Nummer 1 in der Toxikologie. Damit fängt jedes gute Toxikologiebuch an.

Bei der Quecksilbervergiftung heißt es für den Patienten, dass die **Amalgamfüllungen entfernt** werden **müssen**, denn sie enthalten 50% Quecksilber, das langsam verdampft und ins Gehirn aufgenommen wird.

Das ist eine unabdingliche Wahrheit, die nicht mehr diskutierbar ist, zumindest nicht in wissenschaftlichen Kreisen.

**Es gibt keinen Fisch mehr, der nicht massiv mit Quecksilber- und Schadstoffen belastet ist**. Das ist sehr sehr traurig und kündigt eigentlich das Ende der Zivilisation an, so wie wir sie kennen.

Das gilt natürlich auch für die ganze Rinderindustrie, wo die Pestizide, die Herbizide und diese ganzen Sachen eine große Rolle spielen. Es gibt heute **kein Rindfleisch** mehr, **das nicht mit Chemikalien belastet ist**. Also, ihr könnt Euch entscheiden für Rindfleisch oder für die anderen Tiere, die auf dem Land leben und die carcinogene Stoffe enthalten oder für die Fische, die Neurotoxine enthalten. Das heißt im Klartext: Ihr müßt Euch entscheiden, ob Ihr lieber an MS sterben wollt oder an Brustkrebs. Je nachdem was Ihr eßt.

Das ist die traurige Wahrheit, die im Moment nicht mehr verleugbar ist.

Vegetarisch essen ist kein Ausweg, weil auch die ganzen Pflanzen die Schadstoffe in sich aufnehmen und osmotisch nicht getrennt sind von der Umwelt.

Der beste Weg besteht darin am eigenen **Entgiftungsprogramm ständig zu arbeiten.**

Es gibt einen synergistischen Effekt zwischen Schwermetallen und anderen Giften.

Und genauso -es **gibt einen synergistischen Effekt zwischen effektiven Behandlungsmethoden.**

Manche Leute essen Bärlauch und entdecken, da kommt kein Quecksilber im Stuhl heraus. Oder geben massiv Chlorella und suchen nach Quecksilber. Aber es passiert nichts.

Alle Therapeuten, die mein Ausleitungs-Programm studiert haben, die also **gleichzeitig, Korianderkraut, Chlorella und Bärlauch geben, lösen hohe Mengen an Quecksilber aus, über die Atemluft, über die Haut, über den Stuhl, über den Urin. Wenn aber auch nur eines weggelassen wird, kommt nichts mehr raus!!**

Das ist der synergistische Effekt zwischen effektiven Behandlungsmethoden.

**Die Schädigung der Schwermetalle geschieht auch im Fettsäure- Stoffwechsel.**

Und durch die **Einnahme von Ölen** von Fetten bestimmter Art ist es aber möglich, das **Nervensystem zu reparieren.**

Es ist **statistisch gesichert, daß die neurologischen Erkrankungen massiv zunehmen.**

**Autismus bei Kindern verdoppelt sich alle paar Jahre.** Autismus, weiß man heute, hat viel mit den **Darmbakterien** zu tun. Was dahinter steckt ist eine **Schädigung des Immunsystems** durch **Impfung** und durch **Schwermetalle**. Die Behandlung ist immer die gleiche:

Wir holen die **Schwermetalle aus den Kindern raus und wir korrigieren die Fettsäuren.**

Bei den Kindererkrankungen reicht es im Allgemeinen, Schwermetalle auszuleiten, mit Homöopathie zu arbeiten und die Ernährung völlig umstellen.

Als Therapie für alle neurologischen Erkrankungen bei **Kindern** gebe ich **6 Gramm der Alge Chlorella 4 x am Tag, 6 Gramm, das sind ca. 24 Tabletten.** Das hat sich bewährt als Standarddosis, um die zirkulierenden Neurotoxine abzubauen. Was dann passiert ist, daß die Darmflora sich wieder erholt, normalisiert und die ganzen **anaeroben Keime**, die beim Autismus mit eingeschlossen werden, aus dem Darm verschwinden.

Und man kann also Autismus, Epilepsie und die frühen Lernstörungen generell bei Kleinkindern mit einfachen Therapiebehandlungen wie **Chlorella plus Bärlauch** angehen.

Das Hauptproblem bei einer Schwermetallentgiftung ist, dass, wenn die **Leute wirklicheffektiv entgiften**, dann **fangen die Infektionen an sich wach zu werden, die im Körper sind.**

Und an diesen Problemen sind viele gescheitert, viele Behandler scheitern und viele Patienten scheitern, weil sie es nicht vorher wissen und dann überrascht sind, in Panik geraten und dann irgend etwas anderes machen, anstatt

konsequent weiter zu behandeln.

Im Verlauf von jeder Schwermetallausleitung kommt die Phase, wo die chronische Infektion, die wir alle haben, sichtbar wird. Nieren, Bakterien, Pilze, Ökoplasmen müssen dann mit behandelt werden. Wir benutzen nur biologische Verfahren dazu. Man kann auch Antibiotika geben oder antivirale Mittel, das funktioniert auch. In diesem Fall bin ich Schulmediziner und benutze das was funktioniert.

Es gibt keine Schwermetallausleitung, ohne dass Infektionen sichtbar werden in deren Verlauf, die sich meistens äußern darin,

- dass das **Augenlicht** ein **bißchen trübe** wird,
- die **Kopfschmerzen** kommen,
- **Nieren weh tun**,
- oder man kriegt **Durchfall**,
- **chronische Müdigkeit**,
- **Muskelschmerzen**,
- **plötzlich tut alles weh**
- oder die **Erkrankung, die man vorher hatte, scheint plötzlich akut zu werden.**

Das Schöne ist daran, dass wir wissen, wir haben wirklich Schwermetalle entfernt.

Und der nächste Schritt ist dann die Behandlung dieser Infektionen und der ist sehr einfach, weil die **Infektionen in Abwesenheit von den Schwermetallen sehr leicht auf biologische Therapien und Maßnahmen ansprechen.**

**Ohne dass die Schwermetalle entfernt werden, sind sie nicht behandelbar!!**

Nun ein bißchen Statistik, die vielleicht ein wenig erschreckend ist, für manche von Euch.

Es gab eine Studie, vor ein paar Jahren, eine epidemiologische Studie, wo Skelette untersucht wurden von Leuten, die vor 4-5 hundert Jahren gestorben sind. Man hat eine Zeitperiode genommen von 100 Jahren, und hat Skelette genommen von den letzten 10 Jahren, die Studie war etwa 1997, und hat festgestellt, daß der **Bleigehalt in unseren Knochen 500 - 1.000 mal so hoch ist, wie er vor 400 Jahren war. 500 - 1.000 mal!**

Wir wissen, was eine **Bleivergiftung anrichtet**, sie hat zum einen sehr große Effekte auf das **Gehirn**, auf die **geistige Entwicklung von Kindern**, vor allem die **Intelligenzentwicklung** ist erheblich **gehemmt**. Und im **Knochen** bewirkt die Bleivergiftung eine **Störung der**

**Blutbildung** und damit **Leukämien, Anämien, Lymphome**, die ganzen **Tumoren des hämatopoetischen Systems** spielen da eine Rolle. Ich habe in den letzten 10 Jahren vier Lymphom-Patienten behandelt nur mit DMPS - Injektionen. Das war, bevor ich die ganzen anderen Sachen kennengelernt habe. Einfach nur die Schwermetalle ausgeleitet und alle sind geheilt worden. Und ich bin immer überrascht, dass es sich nicht durchsetzt hier, wenn man vor größeren nationalen Kongressen die Sachen zeigt, dass es trotzdem so lange dauert, bis es sich mal durchsetzt.

Blei kommt aus der Zeit, als das Benzin noch verbleit war. Auch Ölfarben waren verbleit und auch die Latexfarben. Heute ist es gesetzlich geregelt, daß man versucht, es zu minimieren und hat jetzt folgendes gemacht: im **Benzin** hat man das **Blei** rausgenommen und hat stattdessen, um das Klopfen im Motor zu verhindern, eine Reihe von Chemikalien zugesetzt, die hochgradig **carcinogen** sind. D.h. man hat den Teufel mit dem Belzebug ausgetrieben. Man ist also von einem Neurotoxin auf ein Carcinogen umgestiegen.

Das läßt sich auch gut darstellen. In den **USA** gibt es nämlich eine schöne Kurve, wo man sieht, wie die **Krebshäufigkeit dramatisch angestiegen** ist, als das **Blei** aus dem **Benzin herausgenommen** worden ist.

60% des Gehirns besteht aus Fett - Fettsäure. Deshalb müssen wir die Fette oder Öle - die ein wichtiger Bestandteil des sehr verwundbaren Gehirns sind-, wieder zuführen und einer der wichtigsten Faktoren, die bei der Schädigung durch das Quecksilber entsteht beseitigen, weil nämlich **metallisches Quecksilber fettlöslich ist**, d.h. es hat eine Affinität für Fett.

**Man kann das Gehirn wieder reparieren, wiederherstellen.** Selbst bei sehr ernsthaften Erkrankungen! Es ist **möglich, das Gehirn zu reparieren.**

Wir haben in den USA einen enormen Zuwachs an Leuten der Parkinson-Diagnose, MS, ALS, Autismus, Gehirnverletzung und viele von den anderen schlimmen Erkrankungen unserer Zeit. Viele von diesen Erkrankungen attackieren wir jetzt sehr mutig und sehen oft dramatische Verbesserungen bei den Patienten. Viele von den Ärzten in den USA benutzen die Prinzipien, die sie von mir gelernt haben.

Denkt immer dran, die **Quecksilbervergiftung macht eine Schädigung der Fette in der Zellwand** und wenn wir das nicht reparieren, dann kriegen wir den Patienten nicht wieder in Ordnung.

**Tierische Fette, auch Butter und Schlagsahne**, die haben einen **hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren** und die geben den Zellen ihre Steife, ihre Figur.

Aber es ist auch wichtig, das die **Zellen genauso diese bestimmte Starrheit brauchen, brauchen sie auch Elastizität und Fluidität und die wird eben durch die ungesättigten Fettsäuren vermittelt.**

Das sind die **essentiellen Fettsäuren**, die wir z.B. im **Sonnenblumenöl** finden oder im **Distelöl, Fischöl, Lachsöl, Leinsamenöl**. Diese Öle, wenn die eingenommen werden, eingebaut werden in die Zellwand, geben der **Zelle ihre Elastizität.**

Eine Fettsäure die einen sehr schlechten Namen hier in Europa hat, ist die **Arachidonsäure**, (= **vierfach ungesättigte essentielle** Fettsäure) die zu unrecht einen schlechten Namen hat. Die hauptsächlich enthalten ist in Eier, Käse und Butter.

Aber es ist in Wirklichkeit die **wichtigste Fettsäure von allen, die alle anderen kontrolliert.**

Wenn wir eine **Quecksilbervergiftung** haben, werden hauptsächlich **Omega-6 Fettsäuren** aus dem **Körper vermehrt ausgeschieden** und **verbrannt**, und wir verarmen an diesen und damit mit dem **Vorläufer der Arachidonsäure**.

OK, jetzt kommt ein bißchen Biochemie und Ihr müßt es bitte ertragen.

Es gibt 2 Familien von Fettsäuren, die **Omega-6 Fettsäure** und die **Omega-3 Fettsäure**.

Innerhalb der **Omega-6 Fettsäure**, gibt es 2 Familien: 1. die **Distel- und Sonnenblumenöle** und das **Nachtkerzenöl**, die werden dann abgebaut oder umgebaut zu der **Prostaglandin I - Serie**.

**Prostaglandine** sind verantwortlich für die **Kommunikation von Zelle zu Zelle**, sie sind sozusagen die e-mails oder Briefe die die Zellen hin und her schicken. Es **geht immer über die Moleküle von Arachidonsäure** und wenn Euch diese Öle fehlen in der Nahrung oder wenn die Quecksilbervergiftung Euch daran verarmt hat, dann bricht die interzelluläre Kommunikation zusammen.

Das zweite sind die **Fettsäuren** - die **Arachidonsäure** - die hauptsächlich in **Fleisch** und **Eiern**, in **tierischen Produkten** vorhanden sind.

**Die Omega-3 Fettsäuren, die Linolensäure, Leinsamenöl, und das EPA von Fischöl und die Docosahexaensäure**, der andere Teil vom Fischöl.

**Es muß nun unbedingt eine Balance zwischen diesen beiden geben.**

**Ohne Zufuhr von den richtigen Ölen, keine Gehirnfunktion.**

Bei der **Heilung von schwermetallgeschädigten Patienten**, ist die **Berücksichtigung der Öle**, der **wichtigste diätetische Punkt**. Wichtiger als alles andere, ob Ihr nun Vegetarier seid oder was anderes, kein Punkt ist so wichtig wie die Öle.

Dr. Sholomo Yehuda hat empfohlen, dass das Verhältnis zwischen diesen beiden Ölanteilen 4 : 1 (**4 Anteile Omega-6 und 1 Anteil Omega-3**) sein soll. Wir haben das bestätigen können, durch testen an Patienten und in dem anerkanntesten Fettsäure-Labor in den USA und auch durch klinische Beobachtung.

Ihr könnt das Öl auch einfach selbst erzeugen, indem Ihr **4 Teile Sonnenblumenöl und 1 Teil Leinöl zusammenmisch**t und es zum Salat bzw. zu Euren Speisen gebt - **ein paar EL pro Tag**. Leinöl ist das einzige Pflanzenöl, das einen so hohen Omega-3-Anteil wie Fischöl hat.

Manche Leute sind der falschen Annahme, das Olivenöl essentielle Fettsäuren enthält.

**Aber es gibt auch eine kompetitive Hemmung zwischen den Ölen, d.h. wenn man zuviel Omega-3 gibt, werden die Omega-6 Öle unterdrückt!**

Meist brauchen die **Schwermetall belasteten Leute das EPA vom Fischöl.**

Das Problem ist, das die Öle die so zugesetzt werden müssen, erst einmal verdaut werden.

Der erste Schritt der Verdauung ist das Pankreasenzym, **Lipase**, und dann muß der Gallensaft im Dünndarm vorhanden sein, der die Fette wasserlöslich macht, damit sie aufgenommen werden können.

**Es ist also relativkompliziert für den Körper Fette überhaupt aufzunehmen** . Vor allem für die Schwermetallgeschädigten, wo das Pankreas überhaupt nicht funktioniert und die Gallenblase auch nicht funktioniert.

Die**Gallenflüssigkeit** hat, ganz hoch interessant für uns, eine **Doppelfunktion**.

Einmal werden **über die Galle** die ganzen **Umweltgifte ausgeschieden** , auch ein Teil der Metalle und zum anderen ist die **Gallenflüssigkeit** selbst notwendig, um die **Öle zuabsorbieren**, die dann den **Nervenschaden reparieren**.

Normalerweise hat die Zelle einen hohen Gehalt an **Kalium** und niedrigen Gehalt an **Natrium**, er **verschiebt sich**, dadurch gibt es auch die **Lähmungserscheinungen bei neurologischen Erkrankungen**, das **Taubheitsgefühl** und **abnormale Empfindungen**.

Fettsäuren gehen verloren.

Eine Sache, die relativ leicht zu meistern ist, ist die Zunahme von Kohlehydraten zu reduzieren. Es ist oft sehr erstaunlich und dramatisch, was bei unseren neurologischen Patienten passiert, wenn sie aufhören die konzentrierten Kohlehydrate zu sich zu nehmen, also Brot, Kuchen, Torte, Kekse und Nudeln. Ich zähle auch den Reis dazu und auch die ganzen alternativen Körner.

Erst einmal in der therapeutischen Anfangsphase, wo wir ALS- oder MS - Patienten versuchen zu stabilisieren oder das Kind mit seinem Krampfleiden, **alle Körner weg!**

*Nur Gemüse essen, nur ein bißchen Fleisch, Fisch oder Eier dazu.*

**Niacin ist Vitamin D 3.**

**Nikotinsäure** ist mit dem Niacin nahe verwandt. **Raucher** haben oft einen Mangel, es ist in den Zigaretten enthalten, sie müssen Rauchen, weil sie sonst den Vit. D 3- Mangel spüren.

Bei hyperaktiven Kindern benutzen wir den Nikotin-touch, was phantastisch funktioniert.

Es gibt einen berühmten Kinofilm "Lorenzo`s Öl", vielleicht kennt Ihr den. Er handelt von einem Jungen, Lorenzo, der eine ererbte Erkrankung der Peroxisomen hatte. Seine Eltern haben versucht, eine Therapie zu finden und haben dieses Öl kreiert. Diese Therapie, die am Anfang kurzzeitig funktioniert hat und dann doch fehlgeschlagen ist, bestand aus verschiedenen Bestandteilen, eines war eine fettarme Diät und die Öle, die selektiv zugesetzt wurden, es waren Oliven- und Rapsöl. Aber in beiden sind **keine essentiellen Öle** vorhanden.

Und letztlich wurde die körperliche Erkrankung damit weiter vorangetrieben. Die Erkrankung heißt **Adrenoleukodystrophie** = Leukodystrophie.

In der Schulmedizin gilt sie als unheilbar. Wir haben bis jetzt mit 3 Kindern erfolgreich gearbeitet, einfach durch das sorgfältige manipulieren von den Ölen in der Diät.

Es gibt eine ganze Reihe von Fällen bei uns in den USA, von Kindern die autistisch geboren sind oder frühzeitig autistisch wurden oder andere neurologische Erkrankungen hatten, weil die Mutter in ihrer Arbeit oder durch andere Umstände mit Quecksilber vergiftet war, mit Methylquecksilber.

Typisches Zeichen ist, daß diese Kinder **sehr blaß** sind, weil das Hämoglobin jetzt an das Quecksilber gebunden ist, anstatt an das Eisen. Bei dieser Form von Autismus ist es so, daß die Intelligenz der Kinder oft noch normal ist, aber ihre Erfahrung von der Welt, wie sie sehen, hören, riechen, schmecken ist völlig anders.

Die unnormale Fette das sind die langkettigen Fettsäuren. Wenn wir toxisch werden, werden diese Fette gebildet. Sie können aber auch aus der Nahrung kommen z.B. im **Erdnußöl**, in der **Erdnußbutter**, auch **Senf** gehört dazu, **Rapsöl**, das sind Sachen die für diese Patienten zu vermeiden sind oder tödlich sind.

Das therapeutische Ziel ist, die langkettigen Fette abzubrennen, **die kurzkettigen und essentiellen Fette in der Zellwand aufzubauen**, und dann in der Annäherung eine Balance zu finden zwischen den verschiedenen Ölen, die zugeführt werden. Wichtigste Diätmaßnahme ist, wir entfernen alle glutinhaltige Körner und alle Kuhmilchprodukte.

**Das besondere bei Kindern ist, dass wir erst die Ernährung umstellen und die ganzen Sachen zu führen, bevor wir anfangen zu entgiften.**

Wir haben bisher damit 14 Kinder von Autismus geheilt und wir haben viele Patienten mit MS, ALS und Parkinson, die wieder gesund geworden sind mit der Methode.

**Und nun noch einige Informationen zum Thema Schwermetall.**

Das schädlichste ist das Verdampfen von Quecksilber aus den Füllungen. Man hat ausgerechnet, dass innerhalb von 7 Jahren, die Hälfte des Quecksilbers aus einer Füllung verdampft ist, 80% davon verbleiben permanent im Nervensystem.

Eine Füllung wiegt durchaus mal 500 - 1000 mg = 1g das ist nicht ungewöhnlich für eine Füllung, d.h. da sind 500 mg Quecksilber drin. Man rechnet, dass die tödliche Dosis unter einem mg bei Methylquecksilber liegt, d.h. zwei Zahnfüllungen können genug Quecksilber frei setzen, um einen Menschen umzubringen, wenn alles in

einem Moment frei gesetzt werden würde. Nur dadurch, dass der Körper Zeit hat, es zu verteilen, überleben wir.

Wichtig ist, der Großnerv leitet Quecksilber ins limbische System, dahin also, wo unsere Emotionen zu Hause sind. Von daher sind emotionale Störungen, Verschiebungen, sehr häufig, mit allem was dazu kommt: **Sucht, Perversionen, Rauchsucht**. Die Rauchsucht ist oft die Folge einer Quecksilbervergiftung.

Quecksilber wird über die Membran im Mund aufgenommen, über die Mundschleimhaut, wandert über die Nerven, die in der Mundschleimhaut sind, sofort in Richtung Rückenmark und Gehirn. Wenn jemand keine Amalgamfüllung hat und Amalgam eingebaut, dauert es nur ca. 48 Stunden bis das ganze Gehirn voll ist mit Quecksilber.

Schlucken von Quecksilber, durch Abrieb von kleinen Teilchen aus der Füllung, die dann den Darm imprägnieren ist nicht so schädlich, denn nur **5 - 7 % werden davon im Blut aufgenommen**.

Die Bakterien die im Mundraum und im Darm sind, bauen das Quecksilber von Zahn-füllungen um in Methylquecksilber, das 50 Mal so toxisch ist, als das andere Quecksilber.

Was die Wissenschaft übersehen hat ist, daß das Quecksilber, das von den Zähnen kommt, durch unsere eigenen Bakterien umgebaut wird in Methylquecksilber.

Auch alle von denen, die hier im Raum sind und Amalgamfüllungen haben, sind auch mit Methylquecksilber vergiftet und damit auch unsere Kinder. Lungen sind eine wichtige Eintrittspforte beim Einatmen. Der Luftstrom geht an den Zähnen vorbei, und so wird der Quecksilberdampf in der Lunge aufgenommen. Im Jod war früher auch Quecksilber.

Man kann mit **Olivener Öl** und **Zitronensaft** die Gallenblase sehr stark kontrahieren und zur Ausscheidung von Giften anregen. Wenn ein Nerv in Kontakt kommt mit Quecksilber, saugt der Nerv von alleine dieses Quecksilber auf und transportiert es bis zur Nervenzelle.

Dieses Quecksilber hinterläßt einen Teil der Zerstörung innerhalb der Nervenzelle.

Der normale Weg - ich zeige nur mal einen Weg - ist über den Trigeminusnerv, der alle Zähne innerviert. Quecksilber wird aufgenommen und wandert zum Trigeminusganglion. Der innerviert nicht nur die Zähne, sondern auch verschiedene Kaumuskeln. Was verschiedene Leute nachts haben, das Kauen, das Knirschen mit den Zähnen, das ist meistens eine Quecksilbervergiftung des Trigeminusganglion. Dieser Mensch muss einfach entgiftet werden im Mundraum und dann hört dieses Kauen auf.

Je höher ein Fisch in der Nahrungskette ist, desto mehr reichert er die Umweltgifte in sich an,

ungefähr mit einem Faktor von 200, d.h., wenn ein kleiner Fisch von einem großen Fisch gegessen wird, wenn der kleine Fisch eine Quecksilbermenge von 1 hat, dann hat der nächst größere Fisch die Quecksilbermenge 200! Und wenn man das hoch rechnet über 20 Generationen von Fischen, endet man beim Haifisch oder beim Killerwal - das sind wunderbare Säugetiere, sie sind alle vom Aussterben durch Quecksilbervergiftung bedroht.

Eine der sichersten Arten aber sich selber zu vergiften ist, **Zahnarzt** zu sein.

Die Form von Quecksilber die für uns am schädlichsten ist, ist der **metallische Quecksilberdampf**, der direkt über die Schleimhaut aufgenommen und über die Nerven und Lunge sofort umgebaut wird in Methylquecksilber und dort seinen festen Platz innerhalb der Nervenzelle findet.

Quecksilber ist ein **Nervengift**, es ist nicht carcinogen. Man hat gefunden, dass die **höchste Konzentration an Quecksilber** im Gehirn ist, in diesen **Fibrozyten**, die werden als erstes vergiftet vom Quecksilber, das diese Schranke überquert. Dadurch wird die **Hirnschranke defekt** und fast alle Erkrankungen im Nervensystem, die wir kennen, sind primär nicht ausgelöst von Quecksilber im Gehirn, sondern durch die sekundären Gifte und Infektionen die ins Gehirn kommen, durch die **defekte Blut-Hirn-Schranke**.

**Deshalb ist die Fülle der Symptombilder einer Quecksilbervergiftung so riesig groß!**

Quecksilber bindet sich im Körper an Stellen, wo normalerweise **Mineralien** sitzen.

Quecksilber ist auch ein Metall, genau wie Selen, Kupfer und Zink, also die guten Metalle.

**Wenn man den Körper anfüllt bis zur Satorierung mit guten Mineralien, mit Calcium, Magnesium, mit Molybdän, Germanium, Kupfer und Zink, mit den ganzen Sachen die gebraucht werden, dann entsteht ein gewisser Wettbewerb an den Bindungsstellen mit den anderen Metallen. Das Quecksilber wird dabei in seiner Bindung gelöst durch die Konkurrenz mit den anderen Metallen.**

Wenn wir z.B. Calcium hoch dosiert zusetzen, dann verdrängt das Calcium das Quecksilber.

Quecksilber wird frei und sofort bekommt der Patient Vergiftungserscheinungen von Quecksilber. Der Körper lernt sehr schnell und meint jedes Mal, wenn dieses Calcium kommt,

ich bekomme diese Vergiftungserscheinungen und dann entsteht ein konditionierter Reflex.

Wichtig ist, dass Ihr das erkennt: jede Entgiftungsmaßnahme die funktioniert, wird vom Körper oft anfänglich verwechselt mit dem Gift bzw. Schwermetall.

Ich habe das **Elektrolytproblem** so gelöst, in dem ich den Leuten **Ziegenmolke** gebe.

**Ziegenmolke** enthält einmal **Spurenelemente** in relativ hoher Dosis und enthält auch hohe Dosen an Calcium und Magnesium. Es ist alles drin was wir brauchen und es enthält **freie Aminosäuren**, die für die Entgiftung unheimlich wichtig sind. Es gibt kein anderes Produkt, was so effektiv ist in der Entgiftung. Sie können Ihre Patienten zum Ziegenbauer schicken, um 2 Glas Ziegenmolke täglich zu trinken. Damit können wir heute eine vollständige Entgiftung machen. Wenn wir dann noch zusätzlich Chlorella geben, vertieft sich der Effekt.

Zusätzlich Koriander und Bärlauch in relativ hohen Dosen. So ist es möglich, im Darm die Toxine abzufangen. Denn vieles sollte über den Darm ausgeleitet werden. Chlorella ist unsere Hauptmethode. Wenn Chlorella **nicht** vertragen wird, haben wir inzwischen ein paar alternativen gefunden. Eine Alternative ist das **Sauerkraut. 4 mal am Tag 2 gehäufte EL Sauerkraut**. Im Sauerkraut ist viel **Methion**, es ist eine Aminosäure, die auch entgiftet und aus viel bindenden Fasermaterialien besteht, die hoch gradig Schwermetalle binden können.

Das andere ist **Apfelpectin**, da ist die Dosis: **Ein gehäufter TL pro Tag**. Apfelpectin braucht man, wenn man Marmelade zubereitet.

Ein anderes Produkt ist **Chitosan**, was auch im Darm hochgradig Schwermetalle bindet. Das ist das Skelett von Insekten, das Exoskelett (Panzer), bei vielen Molusken (es ist auch Bestandteil der Zellwände bei Pilzen und Algen). Es gibt zum Titel Chitosan etwa 60 verschiedene Literaturstellen aus dem asiatischen Raum, denn da wird es benutzt zur Bindung von Schwermetallen in der akuten Vergiftung und wirkt sehr, sehr effektiv.

Dies sind unsere Alternativen zum Chlorella.

Außerdem arbeiten wir mit folgenden Substanzen:

**DMPS:** es ist eine Schwefelsubstanz, die Schwermetalle sehr fest bindet und zwar Kupfer, Cadmium, Blei, Quecksilber - sind die Hauptmetalle die hier eine Rolle spielen.

**Vitamin C- Hohe Dosen 2 x pro Woche bei hoch akutenvergifteten Patienten** ist noch immer die sicherste Ausleitungsmethode, es ist langsam, aber ungefährlich. Bei den neurologischen Erkrankungen verwenden wir heute **Glutathione**. Ich gebe Euch einfach die Dosis, es ist phantastisch bei Parkinson. Wir haben damals angefangen mit 300 mg pro Tag, die Menge haben wir injiziert und sind langsam angestiegen auf 1.800 - 2.500 mg tägl. i.v. rasch injiziert. Bei Parkinson wirkt es heilend oft im gleichen Moment. Ihr injiziert 2.500 mg - es ist völlig neu, es gibt noch keine Literatur darüber, und der Patient läuft normal aus der Praxis raus, sehr häufig!

Es ist nur so, dass der Effekt erst mal nicht lange anhält, nur für 18 - 20 Stunden und dann kommt der alte Zustand wieder. Dann müßt Ihr sofort die nächste Injektion geben. Wenn es aber Monate durchgeführt wird, wird der Abstand zwischen den Spritzen immer größer und schließlich genest der Patient.

Es ist ein wertvolles Geheimnis was ich Euch jetzt gebe, man kann es auch anwenden bei Patienten mit **ALS** und **MS** als **Zusatzmethode**.

Hier noch ganz kurz ein Fall, dies ist **eine Entdeckung**, die **mir vor 10 Jahren gelungen** ist.

- Wenn Entgiftung betrieben wird, wurde früher immer injiziert in die Vene. Wir haben durch Lesen von Artikeln gelernt, daß die Quecksilbervergiftung, vor allem bei den neurologischen Patienten, sehr häufig im Nervensystem vom Darm ist.
- Wir wissen, dass **95% vom Serotonin** nicht im Gehirn, sondern **im Darm gebildet wird**.
- D.h. die ganzen Füllguthormone: **Noradrenalin**, die ganzen **Neurotransmitter**, die mit dem Sich-Wohlfühlen einher gehen, werden zu einem großen Teil **im Darm erzeugt** und nicht im Gehirn. Das ist die Volksmeinung, die einfach revidiert werden muß.
- Ich habe mir die Frage gestellt, kann es nicht so sein, dass vielleicht auch die Schwermetallvergiftung nicht nur im Gehirn, sondern auch im Darm sitzt?
- Da habe ich einfach die Methode aus der Neuraltherapie genommen, in dem ich das **DMPS** anstatt i.v. zu injizieren, **segmental, um den Bauchnabel** spritze, i.c.-subcutan.

Hier ist ein Fall, ein Zahnarzt mit schweren neurologischen Störungen. Da haben wir DMPS in die Vene gespritzt, da kam nur 2mikrogramm Quecksilber pro Liter im Urin raus, das ist nur eine kleine Menge. Dann habe ich ihm den Bauch angespritzt i.c. und dann kam über 1.500 mikrogramm raus = 1,5 mg, und diese Quecksilbermenge im Urin - wenn die jemand anderes trinken würde, der würde sicher sterben.

Ausgelöst nur durch 1/2 ccm DMPS - für die Ärzte hier, muß es erstaunlich sein, normalerweise gibt man 5 ccm. Das ist fast eine homöopathische Menge DMPS, die ich einfach in die Bauchdecke gespritzt habe und über neurologische Reflexwege wird es dann transportiert über die Nerven zum Rückenmark, vom Rückenmark zu den Bauchorganen und wieder zurück und innerhalb von 24 Stunden kam diese Wahnsinnsmenge Quecksilber raus.

Das hat jetzt dazu geführt, dass wir für die Entgiftung sehr oft kleine Mengen an Entgiftungs-mittel verwenden, die wir dann direkt an die Stelle injizieren, wo die Vergiftung ist, anstatt den ganzen Körper damit zu vergiften.

### **Glutathion bindet Quecksilber.**

Glutathion ist ein natürliches Antioxytdans, das in unserem Körper vorkommt und viele Zahnärzte weltweit sind dazu übergegangen, anstatt DMPS zu verwenden, das Glutathion zu nehmen. Es bindet u.a. auch das Methylquecksilber - die giftigste Form von Quecksilber.

Glutathione kann man intravenös geben.

### **Bei Asthma kann man es geben.**

Asthma kann man wirklich heute ausheilen, indem man Glutathion inhaliert. Es ist etwas umständlich und anfällig für verschiedene Fehler.

Doch die Geheimmethode die wir anwenden seit 2 Jahren und die eigentlich immer in 3 Wochen zur Heilung führt:

1 Ampulle Selenase 100mg Selen (biosyn) Rp

in einen Zerstäuber geben und ein Mal täglich 1 Ampulle Selen inhalieren.

Nach 3 Wochen ist das Asthma weg. Wir haben noch keinen Versager erlebt.

Es entgiftet einmal die Schwermetalle, die in den Neuronen der Lunge sitzen und zum anderen erzeugt es reduziertes Glutathion, wenn das Selen da ist.

Asthma sollte damit Geschichte sein.

Ich möchte kurz die Prinzipien zusammenfassen.

Chronische Kranke sind schwermetallvergiftet.

**Quecksilber** ist auch in **Tumoren enthalten**. Bei Gewebeproben immer darauf achten, daß das Gewebe nach der Entnahme kühl gelagert wird, da Quecksilber bei Raumtemperaturen verdampft, flüchtig wird. Bei der Untersuchung von Geweben nach Quecksilber auch den Behälter durchsuchen. Ich persönlich benütze den Muskeltest, den wir vielleicht noch demonstrieren können, um zu sehen, welche Schwermetalle sind an Bord.

Danach leiten wir aus mit unserem Kernprogramm

- Chlorella

- Korianderkraut-Tinktur
- Bärlauch

Und darum bauen wir die anderen Sachen.

Es folgt **die Haaranalyse** am Anfang. Dann warte ich 6 Wochen und wiederhole die Haaranalyse, die Haaranalyse ist relativ preiswert, auch in Deutschland.

Man sieht, wenn jemand schwermetallvergiftet ist, am Anfang ist fast nichts im Haar, es sieht super aus. Mit dem Ausleitungsprogramm werden die Gifte vom Fettgewebe im Gehirn verschoben, zurück ins Blut, vom Blut kommen sie in die Haare und von der Haarwurzel wieder zurück in die Haare. 2,5 cm Haar von der Kopfhaut entsprechen etwa den letzten sechs Wochen. Wenn wir sehen, dass mit dem Ausleitungsprogramm im Haar die Gifte hochgehen, dann wissen wir, dass wir ein effektives Programm haben.

Wir haben früher versucht, den normalen schulmedizinischen Weg zu gehen, wo wir DMPS gespritzt haben und den Urin einsammelten, da bekamen wir nur das raus, was im Moment im Urin enthalten ist. Wenn ich **DMPS spritze**, wird das Quecksilber mobilisiert über die Gallenblase, über den Darm und es erscheint nicht im Urin, dann schaue ich mir gleichzeitig den **Stuhl** an, eine riesige Belastung von Quecksilber erscheint. Wenn wir Korianderkraut verwenden, erscheinen innerhalb von 2 -3 Minuten hohe Quecksilberwerte in der **Aus-atemluft** und auch im **Schweiß**. Im Urin und Stuhl findet Ihr nichts.

**Vegetarier** sind schlecht auszuleiten, weil oft die **Aminosäuren fehlen**, die für den Transport von den Schwermetallen notwendig sind.

Es gibt viele Fälle, wo Leute die Amalgamfüllungen entfernt haben, weil sie sich sagten, jetzt mache ich alles richtig, mach meinen Körper sauber, faste mal 2 Wochen. Das ist oft die Vorgeschichte von einer MS-oder ALS-Erkrankung, weil nicht genügend Aminosäuren im Blut war, es also nicht genügend abbinden konnte.

Hier noch ein Tip:

**Carnosin** ist ein Antioxidans, das phantastisch ist bei **Glaukom** und **Katarakt, Linsentrübung**. Fast alle Linsentrübungen verschwinden damit, die oft schwermetallbedingt sind. Es gibt sie auch als Augentropfen.

Bei **Glaukom und Katarakt**: 500mg 2 Kapseln 3 x tgl.

- Für den Energiehaushalt,
- Für den chronischen schwermetallvergifteten Müden, geben wir dies Mittel häufig.

### **Saunatherapie:**

Saunatherapie ist sehr wertvoll, es gibt eine ganze Reihe von Artikeln. Sauna ist ein zweischneidiges Schwert. Es gibt keinen Zweifel in der Sauna, durch die Infrarotstrahlung werden die Metalle und Giftstoffe hochgradig

mobilisiert, d.h. sie werden mobilisiert, aber noch nicht ausgeschieden. Um rauszukommen über die Haut, müssen die Schweißdrüsen funktionieren. Schweißdrüsen sind oft schwermetallvergiftet und funktionieren nicht und dann werden die Gifte mobilisiert und werden nach innen verschoben. Um das System vorzubereiten, ist es am besten vorher vorzubehandeln mit unserem Grundprogramm für ein paar Monate und dann später die **Saunatherapie** dazu zu nehmen. 2-3 mal die Woche für 1 Stunde oder die **Infrarot-Kabine**. Am besten die Patienten kaufen sich eine Kabine und gehen jeden Abend für 20 Minuten hinein. Es ist sehr dramatisch, wie dabei die Quecksilber-werte in der Luft der Kabine ansteigen. Das ist also eine sehr effektive Entgiftung.

**Chitin** als Kapsel, es macht eine starke Entgiftung im Darm, aber es wird nicht von allen vertragen.

**MSM** (= Abkürzung für **Methylsulfonylmethan**, auch organisch gebundener Schwefel genannt. MSM ist die natürliche, bioaktive Form des Schwefels, die in allen lebenden Organismen vorkommt. MSM enthält gut 34% elementaren Schwefel. Es kommt in natürlicher Form in Regenwasser, frischen Früchten und frischem Gemüse vor. MSM ist jedoch leicht flüchtig und geht durch die Nahrungsmittelverarbeitung (Erhitzen!) oder lange Lagerung weitgehend verloren. MSM ist sehr beliebt in den USA für chronische Müdigkeit und chronische Schmerzen.

**Alphaliponsäure** ist ein Goldstandard geworden in der Welt, zum Entgiften der Schwermetalle.

Die **Dosis** ist: **300 mg 4 x tägl.** bei Erwachsenen

**100 mg 4 x täglich** bei Kindern

Es ist wichtig, um das reduzierte Glutathion wieder herzustellen. Alphaliponsäure hat eine phantastische Entgiftungswirkung für die Leber, so daß wir es immer mehr in unser Standardprogramm nehmen bei Erwachsenen in der akuten Phase. Es ist wichtig, daß wir **300 mg 4 x täglich** nehmen, denn wenn wir es nur 1x nehmen, führt es zu einer Verschiebung von Schwermetallen, zurück ins Gehirn, wenn man es 4x täglich nimmt, findet das nicht statt.

## **Selen**

Die meisten Leute haben einen **Selenmangel** und brauchen Selen, um erfolgreich entgiften zu können. Wenn zuviel Selen gegeben wird, wird Quecksilber im Gehirn und Gewebe fixiert.

Selen hat einen engen therapeutischen Raum, d.h. man kommt leicht in eine Selenvergiftung.

Viren können sich nicht vermehren in der Gegenwart von Selen. Ich gebe Selen nicht so sehr zum Entgiften, aber um die Virenreplikation zu hemmen. Und wieder als Tipp für Euch, man kann **fast** jeden Krebs zum Stoppen bringen, durch hohe Selengaben. Man muss den feinen Bereich finden, wo man den Patienten mit Selen vergiftet oder zu wenig gibt und es dann nicht funktioniert. Am besten natürlich immer kinesiologisch austesten.